

## Pourquoi l'A.M.F.R.?

Actuellement,  
nous entendons parler  
de différentes approches  
**du REIKI**

Afin de nous situer  
dans cette multiplicité,  
nous proposons  
un enseignement et une pratique  
du système

## USU SHIKI RYOHO

dans le respect de la forme  
et de l'essence du REIKI  
transmis  
par la lignée spirituelle :

Mikao USUI,  
Chujiro HAYASHI,  
Hawayo TAKATA,  
Phyllis Lei FURUMOTO.  
Johannes REINDL



Visitez notre site :  
[www.amfr-reiki.fr](http://www.amfr-reiki.fr)

Pour tous renseignements,  
nous contacter

# A.M.F.R.

Résidence Le Gulf Stream  
17000 LA ROCHELLE

E-mail : [contact@amfr\\_reiki.fr](mailto:contact@amfr_reiki.fr)



06 07 37 78 03

**Pour se retrouver,  
se reconnaître  
dans une même pratique  
et une même éthique  
de REIKI :**

## Une Association Nationale



IPNS


## Qui sommes-nous ?


Nous sommes des Maîtres Enseignants en **Reiki**, communément engagés dans un travail de recherche, de réflexion collective.

Nous nous réunissons dans un esprit de partage et de soutien mutuel.

## Les grands axes d'intervention de notre Association

Pour générer une dynamique de réflexion, de communication et d'échange, l'Association :

 **Diffuse des informations** via séminaires et stages permettant aux adhérents d'approfondir leur connaissance du système **USUI SHIKI RYOHO**

 **Organise** des rencontres et des stages pour Praticants du Reiki de tous niveaux afin d'explorer, d'apprendre et de partager leurs connaissances et expériences Reiki dans la tradition du Système.

Certains de ces stages sont proposés par des Maîtres de grande expérience comme **Paul David MITCHELL** initié par **Madame TAKATA** ou **Johannes Reindl** porteur de la lignée

## Qu'est ce que le REIKI ?

Une pratique simple et naturelle d'harmonisation énergétique retrouvée par Mikao USUI à la fin du 19<sup>ème</sup> siècle. Cette pratique a été ramenée du Japon en Occident par Madame **Hawayo TAKATA**. Pratiquée avec régularité et bon sens, c'est une méthode de développement personnel, un moyen de retrouver l'équilibre sur tous les plans :

PHYSIQUE, EMOTIONNEL  
MENTAL, SPIRITUEL

靈氣  
白井式療法

REIKI

USUI SHIKI RYOHO

Le Reiki se pratique et se vit.

## Quels sont nos objectifs ?

 **Pratiquer et honorer le sacré du REIKI dans le respect :**


- ❖ du système **USUI SHIKI RYOHO**, tel qu'il est défini par Phyllis Lei FURUMOTO et Paul David MITCHELL,
- ❖ de la liberté et de la responsabilité de chacun,
- ❖ des croyances personnelles,
- ❖ de la Charte de notre association.

 **Faire connaître le Reiki**

Comme pratique d'harmonisation énergétique et comme méthode de développement personnel.

 **Rassembler autour d'une même éthique**

les Maîtres et Praticants du 1<sup>er</sup> et du 2<sup>ème</sup> degré.

 **Continuer à se former** dans la pratique.

